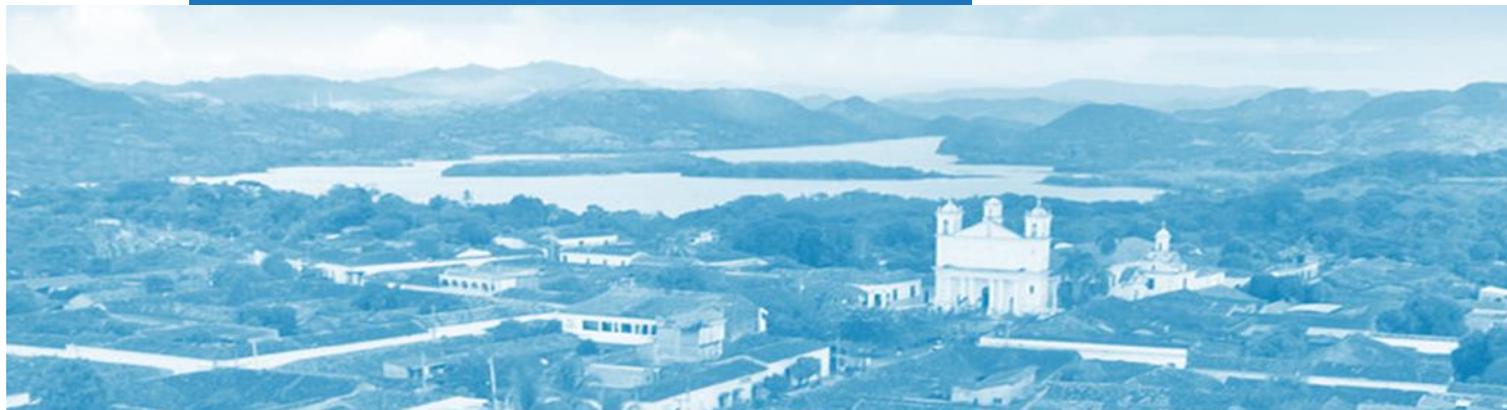


Lettre circulaire

Octobre 2022



Bonjour à toutes et tous,

J'espère que ce message vous trouve en grande forme.

J'ai le plaisir de vous faire parvenir quelques nouvelles du Salvador...

Eh oui, le temps file.... Après avoir longuement hésité à prolonger mon engagement sur place, j'ai pris la décision de rentrer en Suisse à la fin de mon contrat. Je terminerai donc officiellement à la fin de l'année et profiterai quelques semaines des plages du petit pays, avant de retrouver le froid de nos contrées. D'une certaine manière, l'aventure continue, étant donné que m'accompagneront en Suisse, mon mari (oui oui, je me suis mariée le mois dernier 😊) et nos deux chiens !

C'est donc avec beaucoup d'émotion que je profite de mes derniers mois de travail au sein de l'association Los Angelitos et de ma petite vie salvadorienne que j'apprécie tant.

Je profite de cette lettre pour vous communiquer quelques avancées du projet d'inclusion des jeunes en situation de handicap et des dernières activités de l'association.

Bien cordialement,
Marine



Projet : « Inclusion socio-professionnelle des jeunes en situation de handicap »

Travail avec les jeunes :

Durant ces derniers mois, nous avons eu l'occasion de mettre sur pied divers ateliers et formations, en fonction du souhait et l'intérêt des personnes, afin de développer la curiosité et les compétences des jeunes en situation de handicap de l'association. Toujours dans le but de leur permettre de gagner en autonomie, en créant leur propre initiative de production.

Atelier de manucure / pédicure à Tenancingo et Santa Cruz Michapa

En collaboration avec Evelynne, intervenante externe, ayant son salon de beauté dans une des communautés où l'association réalise ses activités, nous avons développé un atelier de manucure/pédicure et stylisme ongulaire pour les jeunes de la région de Santa Cruz Michapa et Tenancingo.

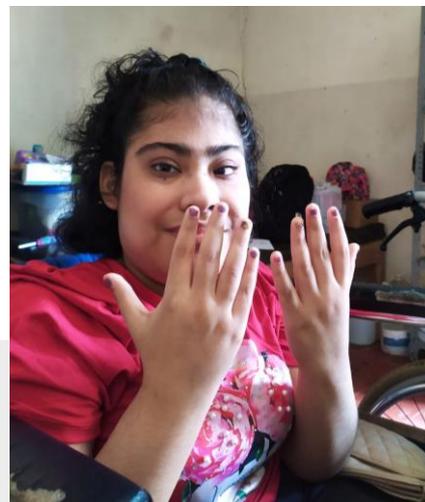


Durant une matinée de travaux pratiques sur un modèle

Ces matinées de formation se sont déroulées durant deux mois, à raison d'une fois par semaine. Bien qu'ouvert à toutes et tous, ce sont 5 candidates qui s'y sont inscrites et ont réalisé tout le processus de formation.

Elles peuvent désormais réaliser de manière autonome : une pédicure, une manucure, ainsi que les étapes à la pose de vernis à ongles, gel et leurs décorations. Exercice parfois difficile, étant donné qu'il requiert une patience et une précision importante, mais malgré cela, elles nous ont épatées de par leur enthousiasme et leur investissement. À elles maintenant de pratiquer afin de gagner en confiance.

En plus du processus de formation, l'association les a soutenues dans l'achat de matériel de base. L'idée est qu'elles puissent monter leur propre petite « entreprise », depuis la maison, afin d'y recevoir des clients. En ce cas, l'association les soutiendraient financièrement pour se lancer, en injectant un capital de départ.



Karen, participante à l'atelier



Ateliers de glaces « maison » et cerfs-volants du côté de Suchitoto

Comme cité ci-dessus, les ateliers développés dépendent du souhait des participant-e-s. À Suchitoto, ce sont principalement les activités manuelles et culinaires qui suscitent l'intérêt.

Une des difficultés à laquelle je me confronte en préparant les ateliers est de « trouver LA bonne idée » ... L'idée, qui nécessite peu de matériel, qui soit peu coûteuse, accessible et surtout qu'elle soit adaptée à leur contexte de vie et qu'ils puissent la reproduire.

Par exemple, à quoi bon travailler et réaliser une recette de cake si à la maison, la famille ne possède pas de four ? C'est typiquement dans ce genre de cas qu'il faut être ingénieuse et créative et trouver mille et une alternatives.

Le contenu de l'activité et l'activité elle-même doivent donc être inclusifs pour le participant et son entourage.

Par exemple, nous avons réalisé des glaces à base de biscuits « Oreo » et de lait. Une recette facile et accessible au niveau du prix et du matériel, étant donné que c'est le papier du paquet de biscuit qui vient se convertir en moule à glace. Cette activité a été très appréciée et les jeunes peuvent facilement la reproduire depuis chez eux.



Alfredo, le prof du jour



Durant l'atelier de création de cerfs-volants

Les vents du mois d'octobre, sous ces latitudes, marquent la transition entre la fin de la saison des pluies et la saison sèche. Nous n'avons donc pas manqué l'occasion de fabriquer nos propres cerfs-volants. Pour ce faire, Don Alfredo nous a prêté main forte. C'est un participant au groupe de jeunes et habitué depuis petit à fabriquer et vendre ces objets volants dans sa communauté.

Il est donc venu ce jour-là, non en tant que participant, mais en tant qu'intervenant, pour son plus grand plaisir.

Les parents présents et certains jeunes ont joué le jeu et le sollicitait en l'appelant « Profe », ce qui le faisait tant rire et le rendait extrêmement fier. Il a assumé son rôle comme un chef en partageant ses compétences et en corrigeant (à sa manière) quelques-uns de ses collègues qui selon lui, n'avaient pas « bien fait ».

Cette matinée fut riche en émotions. C'était tellement beau et émouvant de le voir interagir de la sorte et de se sentir si « légitime » ... Ce fut un de mes plus beaux moments vécus durant ces ateliers.



Dans les communes de San Pedro Perulapán et San Francisco Echeverria



Carlos, en pleine réflexion

Les participant-e-s des deux nouveaux groupes créés cette année poursuivent leur processus de développement personnel à travers différents ateliers proposés une fois par mois.

À chaque réunion, nous travaillons une thématique orientée sur le savoir-être, venant renforcer des compétences telles que la communication, l'estime de soi et l'autodétermination.

La diversité de handicap de ces deux groupes nous a amenés à travailler à travers l'expression corporelle, en passant par des jeux de mimes et divers exercices de théâtre.

Au début du processus, lorsqu'un-e volontaire était appelé pour un exercice, il était difficile qu'une personne se désigne. Les mois passants, les jeunes prennent de plus en plus confiance en eux et en leurs capacités et démontrent leur envie de participer.

Durant l'activité de groupe du mois dernier, les mamans ont été invitées afin de partager un moment convivial tout-e-s ensemble. Ces dernières ont exprimé leur étonnement quant à la volonté et l'aisance avec lesquelles leur enfant se présentait devant le groupe. C'est durant ce genre de moments, que ce projet prend tout son sens.



Groupe de réflexion de San Francisco Echeverria, durant un exercice sur les émotions



Festival du Tamal à San Pedro Perulapán :



Crédit photo : <https://todayelsalvador.com>

À cette occasion, l'association, présente dans la commune de San Pedro Perulapán a été invitée à participer aux festivités, en installant un stand au cœur de la fête, afin que les jeunes en situation de handicap puissent représenter l'association et vendre leurs productions.

Ce sont donc trois jeunes du groupe San Pedro, qui ont fait découvrir leurs créations à un public curieux et intéressé par leurs bijoux artisanaux, leurs troussees et sacs en toiles peints à la main, et leurs produits en crochet. Une chouette journée !

Tout d'abord... Qu'est-ce donc qu'un Tamal ? C'est une spécialité culinaire à base de farine de maïs, farcie au poulet, aux haricots rouges ou autres ingrédients, le tout emballé et cuit dans des feuilles d'épis de maïs. Spécialité mésoaméricaine et très commune au Salvador.



Ruth et ses belles créations



L'équipe présente durant le festival du Tamal, à San Pedro Perulapán



Activités sportives en collaboration avec l'institut national des sports (INDES)

L'institut national des sports (INDES) a commencé son projet de « matinées sportives » dans les communes de Suchitoto et San Francisco Echeverria, en collaboration avec le ministère de l'éducation (MINED). Le but du projet est de générer des espaces récréatifs pour les enfants et jeunes en situation de handicap et leur offrir la possibilité de pratiquer une activité sportive.

Depuis le mois de juillet, les enfants et les jeunes de l'association sont invités à se retrouver une fois par semaine afin de s'adonner aux activités sportives proposées et supervisées par un technicien sportif, qui les accompagne tout au long de ce processus.



Kevin, durant une matinée sportive

Le 8 septembre, un festival sportif, organisé par l'INDES a eu lieu à Cojutepque, la capitale du département de Cuscatlán, réunissant 65 enfants et jeunes en situation de handicap, provenant de tout le département, afin de participer à des activités sportives et ludiques. 15 jeunes de l'association y ont participé, super motivés.



Échauffement en groupe à Suchitoto



Et pour terminer, quelques photos de balades...



El Carrizal, Chalatenango



Aguas calientes, Suchitoto



Mirador lago Suchitlán, Suchitoto

Mon travail au sein de Los Angelitos ne serait pas possible sans le soutien d'EIRENE SUISSE et le vôtre !

Eirene
Suisse



Veuillez scanner ce code QR
avec votre application bancaire.
Ne fonctionne pas avec Twint

Merci infiniment pour votre soutien !

Adresse de correspondance : Rue des Côtes-de-Montbenon | 1003 Lausanne

Tél : +41 22 321 85 56 | **e-mail :** info@eirenesuisse.ch | www.eirenesuisse.ch

Coordonnées bancaires : Eirene Suisse | Rue de Vermont, 17 | 1202 Genève

CCP : 23-5046-2 | **IBAN :** CH93 0900 0000 2300 5046 2

SWIFT / BIC : POFICHBEXX

Dons en ligne (cartes et Twint) : <https://eirenesuisse.ch/fr/don/>

Mention : Marine Senderos

C'est avec un grand plaisir que je réponds à vos messages par mail
msenderos@hotmail.com ou par WhatsApp : +503 7036 5261