Rehabilitación integral e inclusión de niños, niñas y jóvenes con discapacidad en El Salvador

¡Feliz día a tod@s!

Escribo esta primera carta en el escenario ideal: instalado en una de las hamacas del hostal, una taza de café local, y un poco de viento proveniente del patio que refresca en esta época de calor agobiante. No estoy tratando de hacerles sentir envidia, ¡pero tengo mucho que compartir con ustedes! Trataré de repartir esto a lo largo de las diversas cartas para que no los abrumen a todas·os a la vez. Para tranquilizar a muchos de ustedes: *¡todo bien por aquí*! En apenas 1 mes ya me siento profundamente agradecido por todas las aventuras que he tenido la oportunidad de vivir: el descubrimiento del país, los encuentros y amistades ya hechas y sin olvidar el magnífico trabajo realizado por *Los Angelitos*, la asociación con la que me comprometo a diario. Aunque estoy disfrutando plenamente de esta aventura salvadoreña, también quiero aportar mi granito de arena a esta asociación que lucha por una noble causa.

Ricardo David Espinosa

Voluntario para Eirene Suiza como parte de una misión de nueve meses en El Salvador, en colaboración con la asociación Los Angelitos. Juntos, trabajamos por la inclusión de niños y jóvenes con discapacidad a través de acciones de sensibilización, apoyo y formación.

Índice

01. Llegada

02. El Salvador y su contexto

03. Realidades de la discapacidad en El Salvador

04. Los Angelitos

05. Los Angelitos y yo

06. Mi misión

07. Algunas cifras

08. Agradecimientos

Llegada

Primeras Pupusas en Salvador

Apenas llegué al aeropuerto, un aroma familiar me transportó diez años atrás, a Colombia — mi último regreso a mi país natal. Solo con el olor, sentí que estaba allí de nuevo… ¡A saber si todos los aeropuertos de América Latina usan los mismos productos! Y como debe ser, para borrar el recuerdo de la comida del avión, me devoré tres buenas pupusas sin esperar, ¡aunque el país esté lleno de pupuserías en cada esquina!

En los primeros días entendí rápidamente el escenario en el que iba a estar plantado: un calor aplastante, animales que hasta entonces solo había visto en documentales, un ambiente ya animado desde el amanecer, un clima impredecible… pero sobre todo, una calidez humana increíble, platos deliciosos y frutas llenas de sol. Presiento que ésta aventura estará llena de descubrimientos.

Estoy alojando en el hostal *El Amate*, una posada entre tantas en Suchitoto, pero lo que la hace realmente especial son sus huéspedes: la *niña* Julia y su nieto Eduardo. Siempre atentos, cuidan del lugar con mucho esmero, y tengo la suerte de haber creado con ellos una bonita relación.

Iglesia Santa Lucia. Facebook "Mi Lindo Suchitoto"

Suchitoto es un pueblo colonial heredado de la época española, con sus casas coloridas y techos de teja, ubicado en el departamento de Cuscatlán, a aproximadamente 1 hora y 15 minutos en bus desde San Salvador. Sus calles empedradas le dan mucho encanto, pero más vale tener los tobillos firmes para caminar por ahí.

Aquí, todo el mundo se saluda. Un "*buenos días*" o "*buenas tardes*" no cuesta nada. La gente siempre es muy amable. Varias veces, algunos comerciantes no tenían cambio para darme el vuelto y me regalaban el producto de todas formas — claro que luego volvía para pagarles lo que les debía.

El Salvador y su contexto

Vivir aquí durante varios meses es una buena oportunidad para comprender mejor el contexto local, sobre todo porque la actualidad relacionada con su presidente ha cruzado ampliamente las fronteras. Hay que decir que aquí, la política está en todas partes y casi siempre termina formando parte de las conversaciones.
En particular, la guerra civil (1980–1992) dejó una huella profunda en la memoria colectiva. No es raro cruzarse con personas amputadas, que se desplazan con muletas o en silla de ruedas, víctimas directas de ese conflicto. Estas imágenes recuerdan que, aunque la guerra haya terminado, sus consecuencias siguen siendo visibles en el día a día.

Me doy cuenta de que la gente está menos enfocada en los asuntos globales y mucho más preocupada por la realidad de su propio país. Lo que más me impacta son los relatos fuertes que me comparten sobre la época de los pandilleros, una época de mucha violencia que, hoy en día, ha mejorado notablemente — y de eso puedo dar fe.

Palacio Nacional, San Salvador

Sin embargo, no todo es perfecto : los desafíos siguen siendo grandes en los ámbitos de la educación, la salud y la economía. Ahí es donde, en mi opinión, se encuentran los verdaderos retos para el futuro del país.

Izquierda: Playa San Marcelino. Arriba: Tipo de alojamiento en zona rural.

Realidades de la discapacidad en El Salvador

El Salvador cuenta con aproximadamente 500,000 personas con discapacidad, lo que representa el 7 % de su población. Algunas de ellas forman parte de la asociación Los Angelitos, y he tenido la oportunidad de conocer a varias de estas personas, así como a sus familias, y de descubrir los desafíos que enfrentan en su vida diaria.

Las visitas domiciliarias me han llevado a zonas rurales, donde las calles, el transporte y los edificios públicos o escolares rara vez son accesibles para personas con movilidad reducida. ¿La consecuencia? Muchos niños y niñas no están escolarizadas·os o quedan excluidas·os del sistema educativo por falta de estructuras y apoyos adecuados.

En muchos casos, sólo la madre o la abuela se encarga del cuidado de la niña o del niño. Algunas·os madres/padres abandonan a sus hijas·os o se van al extranjero (especialmente a EE.UU).

Denis « el cangrejo », en pleno ejercicio de prensión para trabajar su motricidad fina.

Una ley que existe, pero...

El Salvador ha firmado la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU) y cuenta con una Ley Especial de Inclusión, pero estos textos se aplican muy poco…

Por eso Los Angelitos lucha cada día, no solo con palabras, sino con acciones y compromiso humano. Y, por supuesto, escuchando a las personas implicadas.

#vivirsinbarreras
#sinhayacciónnohayinclusión
#nadasobrenosotrossinnosotros

Encuentros que dejan huella

Las veces que he ido a hacer visitas domiciliarias, me ha conmovido profundamente la resiliencia y la capacidad de est as·os jóvenes para mantener la sonrisa a pesar de las dificultades que implica su situación de vida.

Con ellas·os comparto sobre todo anécdotas de Suiza, reímos, nos divertimos y, poco a poco, se va creando un vínculo de confianza.

Los Angelitos

En compañía de las promotoras en el día de mi cumpleaños.

Arriba, Comité de Jóvenes de Los Angelitos. Abajo, capacitación de las promotoras impartida por Fernanda (a la derecha), voluntaria de Eirene.

¿Quiénes son las Promotoras?
Son las integrantes formadas para acompañar a las familias de niños y niñas con discapacidad. Aseguran un vínculo esencial entre la asociación y los hogares, brindando apoyo y participando en la sensibilización sobre la discapacidad dentro de sus comunidades. Son mujeres admirables, inspiradoras y entregadas, que a veces recorren largas distancias para acompañar a las familias.

Los Angelitos es una asociación de madres/padres y personas cercanas a niños y niñas con discapacidad en El Salvador. Reúne a familias comprometidas en defender los derechos y el bienestar de sus hijos, con el apoyo de un equipo formado por coordinadores y coordinadoras, fisioterapeutas, educadores y educadoras, y promotoras comunitarias.

¿Su visión?
Construir una sociedad justa e inclusiva, donde los niños y niñas con discapacidad puedan desarrollarse plenamente y vivir felices.

¿Su misión?
Actuar colectivamente para sensibilizar a la sociedad y exigir la aplicación de los derechos humanos, las leyes y políticas a favor de les niñas·os y jóvenes con discapacidad.

Pero, sobre todo, es una gran familia a la que realmente me he encariñado: madres y padres, niños y niñas, los adolescentes e incluso las personas mayores. Las actividades que compartimos están llenas de risas y alegría, y con algunas·os, se ha convertido en una verdadera amistad. Es cierto que con otras·os jóvenes es un poco más complicado, pero sé que hay un vínculo a pesar de todo.

Los Angelitos y yo

Estas primeras semanas con Los Angelitos han estado llenas de emociones. He podido conocer a las familias, crear lazos con las·os jóvenes y acompañar a las promotoras durante las terapias, lo que me ha permitido entender mejor su vida cotidiana y las diferentes condiciones de las niñas y niños. Tuve la oportunidad de participar en actividades recreativas y reuniones, lo que me permitió intercambiar ideas y aprender más sobre la asociación. Aquí les comparto algunas imágenes que siempre me sacan una sonrisa al recordar esos momentos.

Actividad recreativa en torno a la temática de la música con las·os jóvenes del pueblo de San Pedro. ¡Aquí, todo el mundo sabe bailar!

Actividad recreativa en torno a la temática de la música con los jóvenes del pueblo de Suchitoto. En la foto, un solo de Carmen a la guitarra.

Las actividades recreativas tienen como objetivo fortalecer la autonomía y la autodeterminación de las·os jóvenes. Por ejemplo, se les invita a seguir instrucciones y realizar ejercicios que estimulan su desarrollo cognitivo.

Jóvenes emprendedores que comercializan sus productos.

Las·os jóvenes más emprendedor·es tienen la oportunidad de presentar sus productos, demostrando así que la inclusión también pasa por el emprendimiento.

Mi misión

Acompañamiento

De las·os jóvenes para el fortalecimiento de su autoestima a través del deporte y la cultura.

Capacitaciones

Dirigidas a las promotoras, las familias y las·os jóvenes, para comprender mejor las diferentes formas de discapacidad y desarrollar herramientas que permitan acompañar mejor a los niños y a las niñas.

Primeros auxilios

Dar a las madres y a los padres la base para saber cómo responder en caso de una emergencia, ya que sus hijas·os son más

Actividad recreativa en torno a la temática de la música con las·os jóvenes de Suchitoto.

Algunas cifras

1,65

En metros, la estatura promedio de los hombres en El Salvador

3

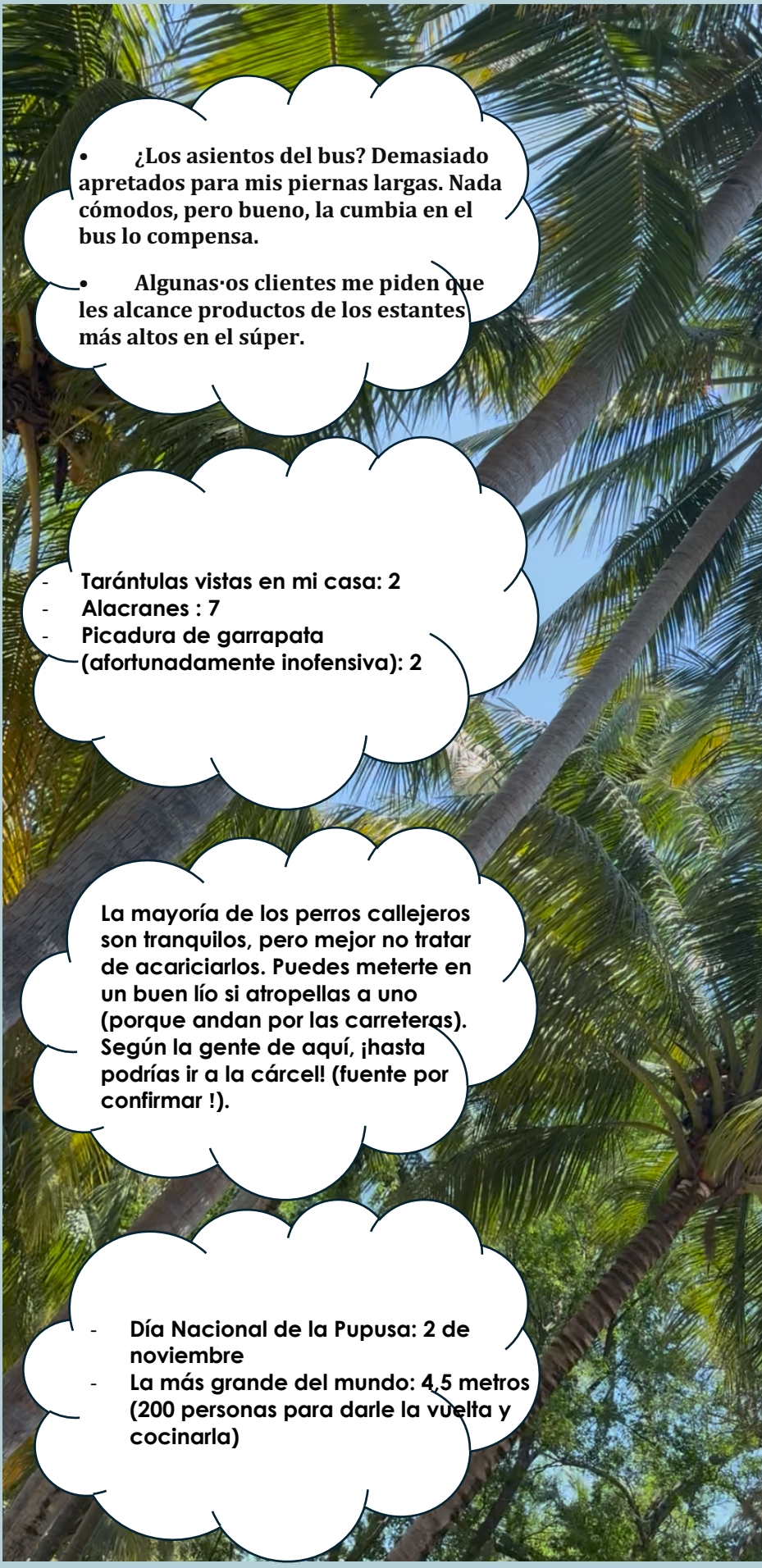
Cantidad de serpientes que me he cruzado

700’000

Perros callejeros

∞

Cantidad de pupusas que he comido



- **¿Los asientos del bus? Demasiado apretados para mis piernas largas. Nada cómodos, pero bueno, la cumbia en el bus lo compensa.**
- **Algunas·os clientes me piden que les alcance productos de los estantes más altos en el súper.**

- **Tarántulas vistas en mi casa: 2**
- **Alacranes : 7**
- **Picadura de garrapata (afortunadamente inofensiva): 2**

La mayoría de los perros callejeros son tranquilos, pero mejor no tratar de acariciarlos. Puedes meterte en un buen lío si atropellas a uno (porque andan por las carreteras). Según la gente de aquí, ¡hasta podrías ir a la cárcel! (fuente por confirmar !).

- **Día Nacional de la Pupusa: 2 de noviembre**
- **La más grande del mundo: 4,5 metros (200 personas para darle la vuelta y cocinarla)**

Agradecimientos

Gracias por tomarse el tiempo de leer esta carta. Gracias de todo corazón a los y las donantes por su apoyo, a la asociación Los Angelitos por su acogida, y a Eirene Suiza por su valioso acompañamiento a lo largo de esta aventura.
Y, por supuesto… ¡los extraño muchísimo a todas y a todos! Los pienso mucho.

Una fiesta de despedida como se debe

Si esta causa les toca el corazón, ¡no duden en hacer una donación o en compartirla con las personas a su alrededor!

Faire un don :

Merci infiniment pour votre soutien !

Adresse de corresp. : Rue de Côtes-de-Montbenon | 1003 Lausanne
Tél. : +41 22 321 85 56 | e-mail : info@eirenesuisse.ch | www.eirenesuisse.ch
Coordonnées bancaires : Eirene Suisse | Rue du Vieux Moulin 11 | 1213 Onex
CCP : 23-5046-2 | IBAN : CH93 0900 0000 2300 5046 2
SWIFT-BIC : POFICHBEXXX | Mention : Ricardo Espinosa/Salvador